

# Amino Gram Forte Plus

## DESCRIPCIÓN

Fórmula equilibrada de aminoácidos en comprimidos.

## FUNCIÓN

**Amino Gram Forte Plus**, formulado por Douglas Laboratories®, contiene una mezcla equilibrada nutricionalmente de aminoácidos no esenciales, esenciales y semiesenciales en sus formas fisiológicamente activas (formas L-).

## INDICACIONES

Los aminoácidos tienen muchas funciones en el cuerpo. Son necesarios para la construcción de todas las proteínas estructurales del cuerpo que forman los músculos, tejido conectivo (colágeno y elastina), incluyendo la piel, los huesos y cartílagos, así como para la formación de proteínas con función catalítica, conocidas como enzimas. Aparte de estas funciones generales los aminoácidos individuales también tienen funciones específicas en muchos aspectos de la fisiología humana y sirven como sustrato para la producción de energía, el aumento de masa magra y la disminución de grasa corporal.

Los aminoácidos son precursores de sustancias nitrogenadas, tales como grupos hemo (ej. hemoglobina), purinas, pirimidinas (bases del código genético ADN y ARN), de cofactores (NADH, FADH2), hormonas y neurotransmisores, incluyendo péptidos biológicamente activos. En el estado de ayuno el plasma sanguíneo contiene cada aminoácido en una relación definida con respecto a los otros.

Después de una comida las proporciones de aminoácidos plasmáticos cambian reflejando esta ingesta de aminoácidos para volver más tarde a sus niveles originales. Los niveles normales de aminoácidos en plasma son extremadamente susceptibles al estado fisiológico y muestran una considerable variabilidad. Además, el perfil total de aminoácidos afecta al ingreso de los aminoácidos individuales en los tejidos. De particular importancia es el efecto del perfil de aminoácidos del plasma en la captación de aminoácidos en el cerebro a través de la barrera hematoencefálica. Como resultado, las alteraciones en el perfil de aminoácidos del plasma pueden conducir a cambios en la síntesis de neurotransmisores en el cerebro.

Los comprimidos de **Amino Gram Forte Plus** pueden ser un complemento nutricional útil para las personas que deseen obtener un espectro equilibrado de aminoácidos o que se encuentren en un estado fisiológico que requiera de una suplementación de aminoácidos adicional.

## FÓRMULA N° 320145-180ES

### PRESENTACIÓN: 180 comprimidos

Contenido por comprimido		%VRN
<b>Proteína de leche hidrolizada</b>	1250 mg	*
<b>Que proporciona:</b>		
<b>L-Lisina</b>	99 mg	*
<b>L-Histidina</b>	38 mg	*
<b>L-Arginina</b>	48 mg	*
<b>Ácido L-aspártico</b>	69 mg	*
<b>L-Treonina</b>	48 mg	*
<b>L-Serina</b>	60 mg	*
<b>L-Prolina</b>	113 mg	*

L-Alanina	38 mg	*
L-Valina	78 mg	*
L-Metionina	31 mg	*
L-Isoleucina	65 mg	*
L-Tirosina	48 mg	*
L-Leucina	95 mg	*
L-Fenilalanina	50 mg	*
L-Triptófano	8,8 mg	*
L-Cisteína y L-Cistina	3,8 mg	*
L-Glicina	21 mg	*

\* Valor de Referencia de Nutrientes no establecido

Ingredientes: *proteína de leche hidrolizada*, agentes de carga (celulosa microcristalina, maltodextrina), antiaglomerantes (ácido esteárico, dióxido de silicio, estearato de magnesio).

## INGESTA DIARIA RECOMENDADA

Como complemento alimenticio los adultos deberán tomar 1 comprimido al día o como indique su Profesional de la Salud.

Tomar preferentemente después de la actividad (deportiva) o a la hora de acostarse.

## EFFECTOS SECUNDARIOS

No se ha informado acerca de ningún efecto secundario adverso.

## ALMACENAMIENTO

Almacenar en un lugar fresco y seco, lejos de la luz directa. Mantener fuera del alcance de los niños.

## REFERENCIAS

1. Belfer I, Davidson E, Ratner A, et al. Dietary supplementation with the inhibitory amino acid taurine suppresses autotomy in HA rats. Neuroreport 1998; 9:3103-7.
2. De Beaux AC, O'Riordain MG, Ross JA, et al. Glutamine-supplemented total parenteral nutrition reduces blood mononuclear cell interleukin-8 release in severe acute pancreatitis. Nutrition 1998; 14:261-5.
3. Heird WC. Amino acids in pediatric and neonatal nutrition. Curr Opin Clin Nutr Metab Care 1998; 1:73-8.
4. Karabatas LM, De Bruno LF, Pastorale C, et al. Branched-chain amino acid-enriched diet: effects on insulin secretion and cellular immune aggression. Proc Soc Exp Biol Med 2000; 224:159-65.
5. Marchesini G, Bianchi G, Rossi B, et al. Nutritional treatment with branched-chain amino acids in advanced liver cirrhosis. J Gastroenterol 2000; 35:7-12.
6. Novaes MR, Lima LA. [Effects of dietetic supplementation with L-arginine in cancer patients. A review of the literature]. Arch Latinoam Nutr 1999; 49:301-8.
7. Parise G, Yarasheski KE. The utility of resistance exercise training and amino acid supplementation for reversing age-associated decrements in muscle protein mass and function. Curr Opin Clin Nutr Metab Care 2000; 3:489-495.
8. Van Acker BA, von Meyenfeldt MF, Soeters PB. [Glutamine as a key ingredient in protein metabolism]. Ned Tijdschr Geneesk 1999; 143:1904-8.
9. Young VR, Borgonha S. Adult human amino acid requirements. Curr Opin Clin Nutr Metab Care 1999; 2:39-45.
10. Young VR, Borgonha S. Nitrogen and amino acid requirements: the Massachusetts Institute of Technology amino acid requirement pattern. J Nutr 2000; 130:1841S-9S. Metab 1998; 24:314-20