

Complejo-B con Metafolin® y Factor Intrínseco

Concentrado de complejo B con factor intrínseco

DESCRIPCIÓN

El **Complejo-B con Metafolin®** de Douglas Laboratories® es un completo suplemento que proporciona vitaminas del complejo B esenciales y factor intrínseco, un nutriente necesario para una óptima absorción de la vitamina B12. El Complejo-B con Metafolin® es único entre otras vitaminas del complejo B, ya que contiene Metafolin®, una forma patentada natural del (6S) 5-metiltetrahidrofolato (5-MTHF).

FUNCIÓN

Actuando como coenzimas las vitaminas del complejo B son componentes esenciales en la mayoría de las principales reacciones metabólicas. Además, juegan un papel importante en la producción de energía, incluyendo el metabolismo de los lípidos, los carbohidratos y las proteínas. Las vitaminas del complejo B son también importantes para las células sanguíneas, la síntesis de hormonas y la función del sistema nervioso. Por lo general, como sustancias solubles en agua, las vitaminas del complejo B no se almacenan en el cuerpo en cantidades apreciables (con la excepción de la vitamina B-12). Por lo tanto, el cuerpo necesita un suministro adecuado de vitaminas del complejo B a diario.

La tiamina, la riboflavina y la niacina son coenzimas esenciales en la producción de energía. La tiamina se convierte rápidamente en pirofosfato de tiamina que es necesario para las reacciones glucolíticas y del ciclo de Krebs. La tiamina también parece estar relacionada con la transmisión de impulsos nerviosos. La riboflavina es un componente de las coenzimas FAD y FMN, que son intermediarias en muchas reacciones redox, incluidas las reacciones para la producción de energía y la respiración celular. La niacina también es un componente de las coenzimas NAD y NADP que están involucradas en la producción de energía, así como en los procesos biosintéticos.

La vitamina B-6 es una coenzima en el metabolismo de los aminoácidos. Es necesaria para el metabolismo de la homocisteína y la conversión de triptófano en niacina. Las enzimas dependientes de la vitamina B-6 también son necesarias para la biosíntesis de muchos neurotransmisores, como la serotonina, la epinefrina y la norepinefrina. La metilcobalamina (vitamina B-12) y el folato son coenzimas presentes en el metabolismo del ADN y el ARN. Estas dos vitaminas del complejo B ayudan a metabolizar la homocisteína. El folato actúa como donante de metilo y la metilcobalamina como una coenzima en la conversión de homocisteína en metionina. Los estudios indican que el cuerpo utiliza y retiene mejor la metilcobalamina, una forma de coenzima de la vitamina B-12.

Metafolin® es una forma patentada natural del (6S) 5-metiltetrahidrofolato (5-MTHF). El 5-MTHF es la forma natural predominante del folato, que se encuentra en las células y es esencial para la salud general, ya que participa como cofactor en una reacción que involucra la remetilación de la homocisteína a metionina. A diferencia del ácido fólico sintético, el 5-MTHF puede ser utilizado directamente por el cuerpo, sin la necesidad de una conversión adicional a través de la enzima (5,10-metilentetrahidrofolato reductasa (MTHFR)). En algunos grupos de población la capacidad del cuerpo para convertir el ácido fólico en 5-MTHF mediante el uso de esta enzima puede verse comprometida debido a diferencias genéticas. Metafolin® contiene solo el isómero S del 5-MTHF y se ha demostrado que es la única forma de folato que es capaz de cruzar la barrera hematoencefálica.

La biotina y el ácido pantoténico también son coenzimas esenciales para la producción de energía a partir de las grasas, los carbohidratos y las proteínas ingeridas en la dieta. El ácido pantoténico es un componente de la coenzima A y la fosfopanteteína y, por lo tanto, es esencial para el ciclo de Krebs. La biotina está involucrada en muchas reacciones de carboxilación asociadas a la gluconeogénesis, el ciclo de Krebs y la síntesis de ácidos grasos.

El factor intrínseco es una proteína producida por las células que se encuentran en el revestimiento del estómago. Es necesario para que el intestino pueda absorber la vitamina B-12 de manera eficiente. Una carencia de factor intrínseco puede provocar una deficiencia de vitamina B-12. Determinados grupos de población, incluidos los ancianos y las personas que no pueden producir de forma eficiente el factor intrínseco, pueden ser más susceptibles a deficiencia de vitamina B-12.

INDICACIONES

El Complejo-B con Metafolin® puede ser útil para las personas que desean complementar su dieta con una gama completa de vitaminas del complejo B y los nutrientes relacionados.

FÓRMULA Nº 200765-60ES

PRESENTACIÓN: 60 cápsulas vegetarianas

Contenido por cápsula vegetariana		%VRN
Vitamina B-1 (como tiamina HCl)	44 mg	4000%
Vitamina B-2 (como riboflavina-5-fosfato)	20 mg	1429%
Vitamina B-3 (como niacinamida)	50 mg	313%
Vitamina B-6 (como piridoxal-5-fosfato)	14 mg	1000%
Folato (como L-metilfolato de calcio, Metafolin®)	400 mcg	200%
Vitamina B-12 (como metilcobalamina)	500 mcg	20000%
Biotina	300 mcg	600%
Ácido pantoténico (Vit B-5) (como d-pantotenato de calcio)	50 mg	833%
Factor intrínseco (de porcino)	20 mg	*

* Valor de Referencia de Nutrientes no establecido

Ingredientes: vitaminas, incrementador de volumen (celulosa microcristalina), hidroxipropilmetilcelulosa (cápsula), factor intrínseco, antiaglomerante (estearato de magnesio).

INGESTA DIARIA RECOMENDADA

Si se toma como suplemento dietético, los adultos deberán tomar 1 cápsula al día o la cantidad que prescriba su profesional sanitario.

EFFECTOS SECUNDARIOS

No se ha informado acerca de ningún efecto secundario adverso.

ALMACENAMIENTO

Almacenar en un lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.

REFERENCIAS

1. Quadros EV Br J Haematol. Advances in the understanding of cobalamin assimilation and metabolism. 2010 Jan; 148(2):195-204. Epub 2009 Oct 12. Review.
2. Hvas AM, Buhl H, Laursen NB, Hesse B, Berglund L, Nexø E. Haematologica. The effect of recombinant human intrinsic factor on the uptake of vitamin B12 in patients with evident vitamin B12 deficiency. Jun;91(6):805-8. Epub 2006 May 16.
3. Pietrzik K, Bailey L, Shane B. Folic acid and L-5-methyltetrahydrofolate: comparison of clinical pharmacokinetics and pharmacodynamics. Clin Pharmacokinet. 2010 Aug 1;49(8):535-48
4. Mahadeo KM, Min SH, Diop-Bove N, Kronn D, Goldman ID. Hereditary Folate Malabsorption. In: Pagon RA, Bird TC, Dolan CR, Stephens K, editors. GeneReviews [Internet]. Seattle (WA): University of Washington, Seattle; 1993-2008 Jun 17 [updated 2010 May 06].
5. Helga Refsum and Keith M. Channon de Bono, Justin Lee, Paul Leeson, Stefan Neubauer, Chandí Ratnatunga, Ravi Pillai, Charalambos Antoniadis, Cheerag Shirodaria, Nicholas Warrick, Shijie Cai, Joseph. 5-Methyltetrahydrofolate Rapidly Improves Endothelial Function and Decreases Superoxide Production in Human Vessels: Effects on Vascular Coupling Tetrahydrobiopterin Availability and Endothelial Nitric Oxid Synthase. Circulation 2006;114;1193-1201; originally published online Aug 28, 2006
6. Andersen CB, Madsen M, Storm T, Moestrup SK, Andersen GR. Structural basis for receptor recognition of vitamin-B(12)-intrinsic factor