



Metilcobalamina Líquida

VITAMINA B12 DE ALTA EFICACIA

DESCRIPCIÓN

Metilcobalamina Líquida es un producto líquido de delicioso sabor de Douglas Laboratories® que proporciona 1000 mcg de vitamina B₁₂ altamente biodisponible en un cómodo envase.

FUNCIONES

La vitamina B₁₂ es esencial para el metabolismo normal de los hidratos de carbono, grasas y proteínas. Como cofactor de la enzima metilmalonil-CoA mutasa, la vitamina B₁₂ ayuda a convertir los ácidos grasos de cadena impar y los aminoácidos de cadena ramificada en succinil-coA, un intermediario del ciclo del ácido cítrico frecuente. La vitamina B₁₂ es también necesaria para la síntesis de los ácidos nucleicos (ADN), la síntesis de la metionina a partir de la cisteína y la síntesis de mielina normal en el sistema nervioso. Además de la vitamina B₆ y el ácido fólico, se requieren niveles adecuados de vitamina B₁₂ para mantener unos niveles normales de homocisteína plasmática. En algunos grupos de población, como los ancianos, las personas con VIH/SIDA, y los vegetarianos estrictos, a menudo existe riesgo de deficiencia de vitamina B₁₂, ya sea debido a los niveles reducidos de ingesta o absorción deficiente.

La mayor parte de la vitamina B₁₂ que contienen los suplementos se encuentra en forma de cianocobalamina. Aunque la cianocobalamina es una excelente fuente de vitamina B₁₂, hay estudios que indican que el cuerpo utiliza y retiene mejor la metilcobalamina, una forma de coenzima de la vitamina B₁₂ que aumenta la biodisponibilidad debido a esa mejora de la absorción, retención y funcionalidad. Varios estudios resaltan el papel que la propia metilcobalamina podría desempeñar una función importante a la hora de potenciar la salud cardiovascular y neurológica.

Entre sus funciones más importantes cabe destacar:

Sistema cardiovascular y neurológico:

- Mantenimiento de las funciones cognitivas así como la salud psíquica y

cardiovascular debido a su actuación como modulador de los niveles de homocisteína (1). Altos niveles de homocisteína se asocian con riesgo aumentado de daño neurológico y cardiovascular. La vitamina B₁₂ es además esencial para la conservación de la banda de mielina neuronal así como para la síntesis de neurotransmisores

Correcto mantenimiento de tejidos y células en división activa:

- El mantenimiento de la integridad del ADN es vitamina B₁₂ y folato dependiente. Es importante para la división celular y, por lo tanto, para la renovación de los tejidos. Juega un papel fundamental en el mantenimiento del tono muscular en el tracto digestivo y la integridad de la piel.

Crítico para el mantenimiento de la homeostasis de las células sanguíneas. Su aporte es fundamental en los períodos de embarazo debido a su importante implicación en la génesis del tubo neural.

INDICACIONES

Metilcobalamina Líquida puede ser un útil suplemento dietético para aquellas personas que desean aumentar su ingesta de vitamina B₁₂.

Puede ser útil en:

- Correcto crecimiento del tejido materno durante la gestación
- Disminución de los síntomas de fatiga y cansancio
- Normal mantenimiento de la salud cognitiva y cardiovascular debido a su papel como moduladores del metabolismo de la homocisteína
- Correcto proceso de división celular por lo que ayuda al correcto mantenimiento del sistema inmunitario y hematopoyético
- Protección neuronal mediante

CONFIANZA EN LA SALUD NUTRICIONAL



regeneración de nervios dañados así como antagonizando los efectos de la neurotoxicidad por glutamato

- Alivio del dolor asociado a la neuropatía diabética y neuralgia debido a su potencial efecto analgésico
- Efecto beneficioso sobre el patrón del sueño
- Prevención cardiovascular debido al control de la homocisteína y la reducción de los niveles de dimetilarginina asimétrica (ADMA)

FÓRMULA (nº 200159-30ES)

Contenido por ml	% VRN
Vitamina B-12	1000 mcg
(como metilcobalamina)	40000%
VRN: Valor de Referencia de Nutrientes.	
Ingredientes: glicerina, aroma natural de cereza, vitamina, conservante (benzoato sódico), ácido cítrico.	

INGESTA DIARIA RECOMENDADA

Si se toma como suplemento dietético, 1 gota (1 ml) al día o la cantidad que prescriba su profesional sanitario.

EFECTOS SECUNDARIOS

No se ha informado acerca de ningún efecto secundario adverso.

ALMACENAMIENTO

Almacenar en un lugar fresco y seco, lejos de la luz directa y del alcance de los niños.

REFERENCIAS

1. Boushey CJ, Beresford SAA, Omenn GS, Motulsky AG. A quantitative assessment of plasma homocysteine as a risk factor for vascular disease - Probable benefits of increasing folic acid intakes. JAMA 1995; 274:1049-1057
2. Curtis D, Sparrow R, Brennan L, Van Der Weyden

MB. Elevated serum homocysteine as a predictor for vitamin B₁₂ or folate deficiency. Eur J Haematol 1994;52:227-232.

3. Ehrenpreis ED, Carlson SJ, Boorstein HL, Craig RM. Malabsorption and deficiency of vitamin B₁₂ in HIV-infected patients with chronic diarrhea. Dig Dis Sci 1994;39:2159-2162. Flynn MA, Irvin W, Krause G. The effect of folate and cobalamin on osteoarthritic hands. J Am Coll Nutr 1994;13:351-356. Harriman GR, Smith PD, Horne MK, et al. Vitamin
4. B₁₂ malabsorption in patients with acquired immunodeficiency syndrome. Arch Intern Med 1989;149:2039-2041. Jalaludin MA. Methylcobalamin treatment of Bell's palsy. Methods Find Exp Clin Pharmacol. 1995 Oct;17(8):539-44
5. Nishizawa Y, Yamamoto T, Terada N, Fushiki S, Matsumoto K, Nishizawa Y. Effects of methylcobalamin on the proliferation of androgen-sensitive or estrogen-sensitive malignant cells in culture and in vivo. Int J Vitam Nutr Res. 1997;67(3):164-70.
6. Rauma AL, Törrönen R, Hänninen O, Mykkänen H. Vitamin B-12 status of long-term adherents of a strict uncooked vegan diet ("living food diet") is compromised. J Nutr 1995;125:2511-2515.
7. Saltzman JR, Kemp JA, Golner BB, Pedrosa MC, Dallal GE, Russell RM. Effect of hypochlorhydria due to omeprazole treatment or atrophic gastritis on protein-bound vitamin B₁₂ absorption. J Am Coll Nutr 1994;13:584.

Usted confía en Douglas Laboratories.
Sus pacientes confían en usted.



Douglas Laboratories® es una marca de:

