



OPTI-DHA™

Cápsulas de gelatina blanda con recubrimiento entérico que favorecen la salud cardiovascular

DESCRIPCIÓN

Las cápsulas de gelatina blanda con recubrimiento entérico Opti-DHA de Douglas Laboratories, contienen una nueva proporción de ácidos grasos omega-3 esenciales, obtenidos a partir de un concentrado de lípidos marinos. Procesado mediante destilación molecular, Opti-DHA es una excelente fuente de estos ácidos grasos, con 450 mg de ácido docosahexaenoico (DHA) y 150 mg de ácido eicosapentaenoico (EPA) por dosis.

FUNCIONES

El ácido graso omega-3 EPA es precursor directo de las prostaglandinas antiinflamatorias E₁ y E₃, mientras que el DHA es esencial para la integridad estructural de las membranas neuronales. El DHA es esencial para el desarrollo visual y cerebral, y tiene una importancia vital durante todo el embarazo para impulsar el crecimiento cerebral fetal y la formación de la retina y corteza visual. Puesto que se trata del ácido graso más abundante en el cerebro, se necesitan cantidades adecuadas de DHA a lo largo de la infancia y la edad adulta para mantener una función óptima en este órgano. Unos niveles reducidos de DHA pueden afectar negativamente al comportamiento y el rendimiento mental; se ha descubierto una correlación con cambios en el carácter, pérdida de la memoria y otros trastornos visuales y neurológicos.

Los estudios han demostrado que tanto el DHA como el EPA pueden desempeñar un papel importante en la salud cardiovascular. Un revolucionario estudio, el ensayo GISSI-Prevenzione, en el que participaron más de 11 000 personas que ya habían sobrevivido a un infarto de miocardio, fue la primera prueba a gran escala que demostró que los suplementos de ácidos grasos esenciales reducían significativamente el riesgo de muerte y que su uso es seguro. Los motivos exactos de esos enormes beneficios con respecto a las cardiopatías se siguen desconociendo, pero

podrían estar relacionados parcialmente con la capacidad del aceite de pescado para mantener los procesos inflamatorios normales del organismo y la salud cardíaca. Los estudios indican que los ácidos grasos EPA y DHA pueden actuar como precursores de las prostaglandinas antiinflamatorias E₁ y E₃, además de reducir la formación de la prostaglandina proinflamatoria E₂ y el tromboxano A₂. Los científicos también han sugerido que los ácidos grasos omega-3 pueden afectar directamente a la arritmogénesis cardíaca ya que los ácidos grasos omega-3 pueden ser capaces de modificar los canales de sodio mediante la unión a los canales proteicos.

Además, las cápsulas de Opti-DHA tienen un recubrimiento entérico, lo que reduce de forma significativa el sabor a "pescado" a veces asociado con suplementos de lípidos marinos.

INDICACIONES

Las cápsulas Opti-DHA con recubrimiento entérico pueden ser un útil suplemento dietético para aquellas personas que deseen aumentar la cantidad de ácidos grasos esenciales DHA y EPA en la dieta.

FÓRMULA (n° 98531-60ES)

Presentación: 60 cápsulas

Contenido por cápsula	% VRN
Vitamina E (como d-alfa tocoferol)	1,5 UI 8,5%
Triglicéridos marinos	500mg *
Que proporcionan:	
DHA (ácido docosahexaenoico)	225 mg *
EPA (ácido eicosapentaenoico)	75 mg *
*Valor de Referencia de Nutrientes no	

CONFIANZA EN LA SALUD NUTRICIONAL



establecido.

Ingredientes: **aceite de pescado**, gelatina (cápsula), gelificante (glicerina), agentes de recubrimiento [Nutraeric® (alginato de sodio, ácido esteárico), Surelease® (ácido oleico, hidróxido de amonio, triglicéridos de cadena media, etilcelulosa)], vitamina.

Nutraeric® y Surelease® son marcas registradas de BPSI Holdings LLC.

INGESTA DIARIA RECOMENDADA

Si se toma como suplemento dietético, los adultos deberán tomar 2 cápsulas de gelatina blanda al día o la cantidad que prescriba su profesional sanitario.

EFECTOS SECUNDARIOS

No se ha informado acerca de ningún efecto secundario adverso.

ALMACENAMIENTO

Almacenar en un lugar fresco y seco, lejos de la luz directa. Mantener fuera del alcance de los niños.

REFERENCIAS

- Song TJ, Cho HJ, Chang Y, Choi K, Jung AR, Youn M, Shin MJ, Kim YJ. Low Plasma Proportion of Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids Predicts Poor Outcome in Acute Non-Cardiogenic Ischemic Stroke Patients. *J Stroke*. 2015 May;17(2):168-76.
- Leslie MA1, Cohen DJ2, Liddle DM3, Robinson LE4, Ma DW5. A review of the effect of omega-3 polyunsaturated fatty acids on blood triacylglycerol levels in normolipidemic and borderline hyperlipidemic individuals.
- Ishida T¹, Nakakuki M, Kawano H, Imada K. Lipids Health Dis. 2015 Naoe S Jun 6;14(1):53 Eicosapentaenoic Acid Prevents Saturated Fatty Acid-Induced Vascular Endothelial Dysfunction: Involvement of Long-Chain Acyl-CoA Synthetase. *J Atheroscler Thromb*. 2015 May 27

- Nordøy A1, Marchioli R, Arnesen H, Videbaek J. n-3 polyunsaturated fatty acids and cardiovascular diseases. *Lipids*. 2001;36 Suppl:S127-9
- Li X1, Hong S, Li PL, Zhang Y. Docosahexanoic acid-induced coronary arterial dilation: actions of 17S-hydroxy docosahexanoic acid on K⁺ channel activity. *J Pharmacol Exp Ther*. 2011 Mar;336(3):891-9.
- Dietary supplementation with n-3 polyunsaturated fatty acids and vitamin E after myocardial infarction: results of the GISSI-Prevenzione trial. Gruppo Italiano per lo Studio della Sopravvivenza nell'Infarto miocardico. *Lancet* 1999 Aug 7;354(9177):447-55.
- Markides M, Neumann MA, Byard RW, Simmer K, Gibson RA. Fatty acid composition of brain, retina, and erythrocytes in breast- and formula-fed infants. *Am J Clin Nutr* 1994; 60:189-194.
- Makrides M, Neumann MA, Gibson RA. Effect of maternal docosahexaenoic acid (DHA) supplementation on breast milk composition. *Europ J Clin Nutr* 1996;50:352-357.
- Martinez MJ. Tissue levels of polyunsaturated fatty acids during early human development. *J Pediatr* 1992; 120:S129-138.
- Morrow-Tlucak M, et al. Breastfeeding and cognitive development in the first 2 years of life. *Soc Sci Med* 1988;26:635-639.
- Neuringer M, Anderson GJ, Conner WE. The essentiality of n-3 fatty acids for the development and function of the retina and brain. *Ann Rev Nutr*. 1988; 8:517-541.

Fabricado por
Douglas Laboratories
600 Boyce Road
Pittsburgh, PA 15205
800-245-4440

Usted confía en Douglas Laboratories.
Sus pacientes confían en usted.



Douglas Laboratories® es una marca de:



© 2012 Douglas Laboratories. Todos los derechos reservados