

SAM-e

Apoyo para las articulaciones, el hígado, la síntesis de neurotransmisores y la metilación.

DESCRIPCIÓN

El SAM-e de Douglas Laboratories® proporciona 200 mg de S-adenosilmetionina en cápsulas resistentes al ácido que proporcionan protección y liberación al pH del fluido intestinal para mayor estabilidad y biodisponibilidad.

FUNCIÓN

La S-adenosilmetionina (SAM-e, SAM o SAME) es una molécula importante en la función normal de las células y la supervivencia. La SAM es utilizada en tres vías metabólicas principales: transmetilación; transulfuración y la síntesis de poliaminas. En las reacciones de transmetilación, el grupo metilo de SAM es donado a una gran variedad de sustratos aceptores incluyendo el ADN, los fosfolípidos y las proteínas. Por lo tanto, la interferencia de estas reacciones puede afectar a un amplio espectro de procesos que van desde la alteración de la expresión génica a la fluidez de la membrana. En las reacciones de transulfuración, el átomo de azufre de la SAM se transfiere a través de una serie de pasos enzimáticos a la cisteína, un precursor de la taurina y el glutatión, un importante antioxidante celular. Las poliaminas son necesarias para el crecimiento celular normal. Dada la importancia de SAME en la función del tejido, no es sorprendente que esta molécula se investigue como un posible agente terapéutico para el tratamiento de diversos trastornos clínicos.

El SAM-e (S-adenosilmetionina) ha mostrado ser eficaz en varias condiciones de salud. Aunque el SAM-e actúa como un donador de metilos, también participa en una gran variedad de reacciones bioquímicas, proporcionando apoyo importante para las articulaciones, el hígado y procesos neurológicos.

• Sistema articular:

La funcionalidad del SAM-e no sólo se debe a su capacidad de regular los procesos inflamatorios, sino también a su participación en la síntesis de proteoglicanos presentes en las articulaciones. La S-adenosilmetionina puede contrarrestar el efecto de las interleucinas 1 (IL-1) teniendo un efecto antiinflamatorio y por tanto ayudar a la síntesis de proteoglicanos articulares.

• Sistema neurológico:

Actuando como un donador de metilos en el cerebro, SAM-e, junto a otros metabolitos que son donadores de metilos como betaína, colina, o folatos, puede optimizar el ciclo metabólico de los neurotransmisores (ej. la sensibilidad de serotonina y dopamina). El SAM-e ha mostrado en varios estudios que puede ofrecer apoyo para una función mental correcta, puede ser útil como soporte en procesos depresivos e incluso ha demostrado utilidad como apoyo en la fibromialgia con obtención de mejoras en el progreso de la enfermedad, dolor al descansar, fatiga y rigidez en la mañana al igual que en el estado de ánimo.

• Protección hepática

1. Como hepatoprotector, el SAM-e ha mostrado ser útil en el apoyo del sistema de alteraciones bioquímicas adversas, provocadas por el consumo excesivo de alcohol. El SAM-e podría ser usado como un producto principal en un protocolo terapéutico hepatoprotector.
2. Un descenso en los niveles de SAM-e se asocia con el desarrollo y la probabilidad de supervivencia al carcinoma hepatocelular.¹⁻²



- Otros estudios científicos han mostrado que el SAM-e puede disminuir la colestasis optimizando el flujo de bilis al tracto gastrointestinal.

INDICACIONES

- Puede ser útil en el mantenimiento de la salud articular.
- Posible apoyo en el mantenimiento de la salud mental y neurológica.
- Apoyo de la salud hepática con posibles propiedades quimiopreventivas a nivel hepático.

FÓRMULA 202170-30ES

PRESENTACIÓN: 30 cápsulas vegetarianas

Contenido por dosis

%VRN

| Contenido por dosis | %VRN |
|----------------------------|----------|
| S-adenosilmetionina | 200 mg * |

* Valor de Referencia de Nutrientes no establecido

Ingredientes: Tosilato disulfato de S-adenosilmetionina, hidroxipropilmetilcelulosa (cápsula), agente de carga (celulosa microcristalina), antioxidante: (palmitato ascorbilo), regulador de acidez (óxido de calcio), estabilizador (cloruro de calcio), espesante (goma gellan).

INGESTA DIARIA RECOMENDADA

Adultos: Tomar 1 cápsula al día entre comidas.

Se debe tener precaución en las personas que estén tomando alguna medicación. No se debe superar la dosis diaria expresamente recomendada.

EFFECTOS SECUNDARIOS

No se han informado efectos adversos.

ALMACENAMIENTO

Almacenar en un lugar fresco y seco, lejos de la luz directa. Mantener fuera del alcance de los niños.

REFERENCIAS

- Lu SC. Role of S-adenosyl-L-methionine in liver health and injury.
- Frau M1, Feo F, Mato JM. Pleiotropic effects of methionine adenosyltransferases deregulation as determinants of liver cancer progression and prognosis. *J Hepatol.* 2013 Oct;59(4):830-41. doi: 10.1016/j.jhep.2013.04.031.
- Bottiglieri, T, Hyland, K, Reynolds, EH. The clinical potential of ademetionine (S-adenosylmethionine) in neurological disorders. *Drugs* 1994; 48:137-52.
- Bressa, GM. S-adenosyl-L-methionine (SAMe) as antidepressant: meta-analysis of clinical studies. *Acta Neurol Scand Suppl* 1994; 154:7-14.
- Domljan, Z, Vrhovac, B, Durrigl, T, Pucar, I. A double-blind trial of ademetionine vs naproxen in activated gonarthrosis. *Int J Clin Pharmacol Ther Toxicol* 1989; 27:329-33.
- Flora, GJ, Seth, PK. Beneficial effects of S- adenosyl-L-methionine on aminolevulinic acid dehydratase, glutathione, and lipid peroxidation during acute lead- ethanol administration in mice. *Alcohol* 1999; 18:103-8.
- Goodnick, PJ, Sandoval, R. Psychotropic treatment of chronic fatigue syndrome and related disorders. *J Clin Psychiatry* 1993; 54:13-20.
- Gorbakov, VV, Galik, VP, Kirillov, SM. [Experience in heptral treatment of diffuse liver diseases]. *Ter Arkh* 1998; 70:82-6Carughi A, Hooper FG. Plasma carotenoid concentrations before and after supplementation with a carotenoid mixture. *Am J Clin Nutr* 1994; 59:896-899.
- Mato, JM, Camara, J, Fernandez de Paz, J, Caballeria, L, Coll, S, Caballero, A, Garcia-Buey, L, Beltran, J, Benita, V, Caballeria, J, Sola, R, Moreno- Otero, R, Barrao, F, Martin-Duce, A, Correa, JA, Pares, A, Barrao, E, Garcia-Magaz, I, Puerta, JL, Moreno, J, Boissard, G, Ortiz, P, Rodes, J. S- adenosylmethionine in alcoholic liver cirrhosis: a randomized, placebo-controlled, double-blind, multicenter clinical trial. *J Hepatol* 1999; 30:1081-9.
- McCarty, MF, Russell, AL. Niacinamide therapy for osteoarthritis--does it inhibit nitric oxide synthase induction by interleukin 1 in chondrocytes? *Med Hypotheses* 1999; 53:350-60
- Giovannucci E, Ascherio A, Rimm EB, et al. Intake of carotenoids and retinol in relation to risk of prostate cancer. *J Natl Cancer Inst* 1995; 87:1767-1776.

